

SCUOLA

## RAGAZZI, ATTENTI ALLO ZAINETTO, MEGLIO IL TROLLEY

**T**ra un mese anche in Sicilia, nonostante farà ancora caldo, suonerà la campanella e migliaia di studenti piccoli e grandicelli andranno a scuola, le famiglie faranno gli acquisti per loro, cartelle, libri, quaderni, matite e quant'altro, cambierà anche la «programmazione oraria» con la sveglia impietosa alle 7.30, la breve colazione e poi via verso la classe, i banchi, i nuovi insegnanti.

Quali sono le preoccupazioni maggiori? Pensate che sia la spesa?

**GIORGIO POLI**

Nient'affatto perché per i genitori è una gioia acquistare il necessario per l'apprendimento e anche se c'è una lievitazione dei prezzi, pazienza. E poi l'accordo con la federcartolai per fissare il prezzo del kit scolastico a 25 euro può aiutare. La preoccupazione che sta in cima ai pensieri delle mamme è il peso dello zainetto dopo l'allarme per il rischio scoliosi. Quanto deve pesare? Secondo il ministero della Sa-

nità non deve superare i 2,5 chili per le prime classi e i 4 chili per gli alunni di quinta elementare. E in ogni caso lo zainetto deve avere lo schienale rigido, bretelle regolabili larghe e ben imbottite e soprattutto indossarlo nel modo giusto, mettendolo sul banco, piegando le ginocchia e sollevandolo senza strappi.

Il consiglio migliore è quello di rinunciare a favore del trolley che è più comodo e non comporta danni alla schiena, semmai al portafogli.